

第四届亚太地区商学院沙漠挑战赛

参 赛 手 册

2015.04.30 — 2015.05.03

中国内蒙·腾格里沙漠

第四届亚太地区商学院沙漠挑战赛组委会

如果你爱一个人，请带她去沙漠，
因为那里 美丽如天堂。
如果你恨一个人，也带她去沙漠，
因为那里 艰苦如炼狱。
因为那里 可以让你真正 远离红尘。

沙漠秘境阿拉善是一个令人心驰神往的地方——这里的每一步行走都能踩踏出历史或现实的传奇故事，在每一寸地方都能聆听到意境悠远的蒙古长调；著名的巴丹吉林、腾格里、乌兰布和三大沙漠横贯全境，因而形成了苍茫雄浑的大漠景观。贺兰山森林、曼德拉山古岩画、佛教八大寺、黑城遗址、中国驼乡等，更是令人过目难忘。

“腾格里”在蒙古语中的意思为天，意思就是指茫茫流沙如渺无边际的天空。腾格里沙漠是中国的第四大沙漠，亦以 LOST WATER 之名而享誉国际。面积 4.2 万平方公里。沙丘多为格状沙丘及沙丘链，新月及半月型沙丘多分布于边缘地区，沙漠与黄河相依相偎，沙漠的粗犷豪放与黄河的婀娜秀美融为一体。沙漠中分布着数百个存留数千万年的原生态湖泊。湛蓝天空下，大漠浩瀚、苍凉、雄浑，千里起伏连绵的沙丘如同凝固的波浪一样高低错落，柔美的线条显现出它的非凡韵致。

【他们这么说】

这里完备具备世界顶级休闲度假胜地的条件。——中国著名经济学家吴敬琏

这才是修炼的绝佳之地。——世界管理学大师彼得圣吉

这里是最后一处净土。——台湾著名作家席慕容

来到这里才知道什么是自然，才知道现代都市对人的摧残。——北京大学经济学院（原）院长刘伟

我走了二十七个国家，从来没有这么震撼过。——首创集团总经理刘晓光

在沙漠中听芦苇。——台湾著名作家龙应台

这里才是真正的天堂。——著名歌唱家腾格尔

一、赛事日程安排

比赛时间：2015年4月30日至5月3日

比赛地点：内蒙古阿拉善盟腾格里沙漠

比赛难度：中度（非休闲，需提前适应性训练）

2014年4月30日（集结、赛前培训）

- 集结：银川（飞机场、火车站）接站至比赛地。火车站接站时间：08:00-10:00，飞机场接站时间：08:30-16:00，自行抵达比赛地最晚时间为18:00。
- 住宿：组委会安排入住当地四星级、三星级或者准三星级宾馆（优先完成报名费缴费的院校领队，可自主选择入住宾馆，具体见《赛事方案》）。宾馆前台领取睡袋、防潮垫。
- 18:00 安全培训（急救培训）
- 18:30 欢迎晚宴暨院校亮相仪式（当日早餐、午餐需自行解决）

2014年5月1日（赛事第一天）

- 7:00 宾馆早餐并完成退房
- 7:45 出发前往沙漠入口
- 9:15 赛事开幕式
- 竞赛路线：24公里，男子组关门时间7小时30分钟，女子组关门时间8小时
- 赛中自带午餐（前一天发放）
- 18:00 营地自助晚餐
- 住宿：组委会安排，以院校为单位入住集体帐篷，每人一个睡袋、防潮垫

2014年5月2日（赛事第二天）

- 7:30 营地自助早餐
- 8:30 赛事开始
- 竞赛路线：26公里，男子组关门时间8小时30分钟，女子组关门时间9小时
- 赛中自带午餐（前一天发放）
- 17:45 营地自助晚餐
- 住宿：组委会安排，以院校为单位入住集体帐篷，每人一个睡袋、防潮垫

2014年5月3日（赛事第三天）

- 6:30 营地自助早餐
- 7:30 赛事开始
- 竞赛路线：10公里，男子组关门时间3小时，女子组关门时间3小时15分钟
- 到达终点选择参与植树治沙活动（沙鸥奖获奖标准要求每院校至少一人参与本活动）
- 12:00 庆功宴会暨颁奖典礼

- 14:30 组委会统一安排返回银川（机场、火车站，组委会不安排其他地点的送回）
- 当日不返程的队员，需自行安排其后晚餐、住宿及交通事宜

赛事中，参赛相关人员（包括参赛队员、观摩队员、随队记者、带队老师）在4月30日抵达组委会接待地点后至5月3日送返至银川前，需严格遵守组委会的行程安排，不得擅自行动。上述活动日程如因其他原因调整，请以组委会赛前公布的《赛事日程表》为准。

在沙漠中，不得偏离赛事指定路线，不可擅离住宿营地。如遇有特殊原因，需由领队向组委会提交申请并收到书面许可后方可进行，否则组委会有权取消个人及院校团队成绩。

二、赛事住宿

赛事相关人员在银川落地后的住宿由组委会统一安排，共包括如下两种形式：

1、宾馆住宿

赛事组委会统一安排4月30日入住巴彦浩特市区内宾馆（受当地宾馆数量限制，当地入住宾馆分四星级、三星级、准三星级级别），两人一间，含早餐。（宾馆额外消费部分由个人承担）

组委会根据接收到报名费的先后时间顺序，安排已经完成15人及以上报名缴费院校的领队（缴费人数在15人以下的院校不享受此权利），优先自主选择入住宾馆，具体请参考《赛事方案》第七条第8项。

2、沙漠住宿

赛事中需在沙漠营地住宿两晚（5月1日、5月2日）。期间原先入住宾馆退房，个人物品可寄存赛事组委会，或自带进入沙漠。寄存的物品需由个人打包完整。

沙漠住宿由赛事组委会根据参赛院校为单位统一安排入住集体帐篷（集体帐篷为可容纳18人住宿的大帐篷，有不适应者请自行准备户外小帐篷，组委会不额外提供），帐篷内可布置防潮垫，每人一个睡袋（抗零下10度温标）。睡袋和防潮垫由赛事组委会提供。

沙漠住宿营地统一提供热水、照明、紧急充电、简易卫生间。个人洗漱部分从简。

三、赛事交通

组委会根据参赛院校上报的行程，统一安排银川至比赛地的往返接送、赛事官方活动的交通安排。

四、赛事餐饮

赛事相关人员4月30日晚餐至5月3日午餐由组委会统一安排，其中有如下形式：

1、早餐

5月1日，在入住宾馆早餐；5月2日及5月3日为沙漠自助早餐。

其中，沙漠自助早餐为简易模式，包括小米稀饭、鸡蛋汤、牛奶、鸡蛋、馒头、榨菜、方便面、火腿肠、水果等。

2、午餐

5月1日、5月2日为沙漠简易午餐，在前一天由组委会统一定量发放，赛事当天由参赛队员随身携带、自主安排。午餐内容包括馒头、鸡蛋、火腿肠、牛肉干、水果等。（组委会根据赛前采购可能进行调整）

5月3日午餐为赛事颁奖宴会，组委会统一安排当地餐厅就餐。

3、晚餐

4月30日为欢迎宴会，组委会统一安排当地餐厅就餐。

5月1日、5月2日为沙漠自助简易晚餐，包括炖羊肉、炖鸡肉、炖牛肉、馒头、方便面、火腿肠、水果等。

赛事中，所有补给点均提供矿泉水。营地提供矿泉水、热水。所有供水均为饮用水，不鼓励做其他用途。

赛事中，每日出发前，队员根据个人需求领取相应瓶数的矿泉水。当天其余时间，队员领取矿泉水，均需凭借空瓶一瓶换一瓶，组委会不再接受无空瓶领取矿泉水的行为。此项作为沙鸥奖的评选标准之一。

如参赛队员对上述餐饮有不适，请自行提前准备。

五、比赛地气候条件

第四届亚太地区商学院沙漠挑战赛						
日期	平均最高温度	平均最低温度	极端最高温度	极端最低温度	平均风力	极端风力
5月1日	18	9	22	5	3.5	5
5月2日	19	9	23	6	3.3	4
5月3日	19	9	25	6	3.4	4

六、赛事装备

本届赛事需要的户外宿营类装备（包括帐篷、防潮垫、睡袋）由组委会统一提供，其中帐篷为集体大帐篷（可容纳18人住宿），由组委会提前搭建。每人一个睡袋（抗零下10度温标）、防潮垫。其中，睡袋、防潮垫在赛前统一发放，赛事期间由参赛队员随身携带。

赛事允许参赛队员自带帐篷、睡袋、防潮垫等相关物品，但比赛期间必须随身携带组委会发放的睡袋、防潮垫，否则个人成绩无效。

赛事中，组委会为每参赛院校提供大行李袋六个，在赛事中不需要背负的物品、装备可集中打包，由组委会提供营地转运。由于转运客观条件所限，转运物品不得包含易碎、贵重等物品，否则由此造成的损失由队员自行承担。

赛事中，组委会为每个队员提供唯一比赛号码的马甲，马甲含芯片，涉及记录成绩。所有人员必须把马甲穿在最外面，并不得随意折损芯片，否则由此造成的成绩误差，需队员自行承担。

赛事中可能涉及到的其他物品如下：

第四届亚太地区商学院沙漠挑战赛		
装备	数量	描述
团队必须物品		
学院旗帜	至少 1 面	用于赛事中展示使用
团队建议物品		
对讲机	每人一部	用于沙漠中行进沟通，建议携带
个人必须物品		
速干衣、裤	至少两件	建议长袖，防止晒伤，可每两天换一件，防风吸汗纯棉
40L 以上包	1 个	装每日负重物资，包括睡袋、防潮垫、食物等
越野徒步鞋	1 双	鞋子至少半个月磨合，不可穿新鞋徒步，高帮鞋
厚袜子	3 双	建议每天换一双，排汗性能好
保暖衣物	1 套	抓绒衣（冲锋衣、裤），沙漠早晚温差大，注意保暖
太阳镜或风镜	1 副	防紫外线、防风沙、保护眼睛
帽子或魔术头巾	1 套	遮阳、防风沙、保护头部
头灯或手电筒	1 个	夜间使用
水杯	1 个	部分检查点及营地提供热水，组委会不提供纸杯
饭盒、餐具	1 个	组委会不提供餐具，用于营地就餐使用
药品		用于消肿止痛、消炎、防蚊虫叮咬、预防和治疗中暑及腹泻的药品，比如藿香正气水、花露水等
个人建议物品		
登山杖	1-2 个	徒步时，可以助力，选择使用
防沙鞋套	1 副	穿矮帮鞋时防止进沙，可以选择雪套
薄手套	1 副	防晒、防磨
短袖 T 恤	1-2 件	营地换穿
布鞋或拖鞋	1 双	营地换穿，休息累了一天的脚
湿巾	多包	组委会不提供洗漱用水，可以使用湿巾擦掉沙尘
漱口水	1 瓶	组委会不提供洗漱用水，可以使用漱口水保持牙齿卫生
纸巾	多包	组委会不提供各种用纸，预备厕所等使用
防晒霜、唇膏		防晒

注：沙漠中要格外注意保护手机、相机等精密设施，需要为精密设施配备密封防沙袋

七、赛事行李

赛事中，队员行李共分为三类：进入沙漠前的寄存行李、进入沙漠中的随身行李、沙漠中的拖运行李。具体如下：

1、寄存行李：即不带入沙漠中、由组委会暂时保管的行李。由组委会在 4 月 30 日欢迎宴会前统一在欢迎宴会大厅收取，在 5 月 3 日赛事颁奖宴会前大厅统一发放。寄存行李需队员自行做好打包、标签标注处理。

2、随身行李：即每日比赛中需随身背负的行李，包括要求负重的睡袋、防潮垫、饮用水及根据自身情况每日行走中需补充的能量性物质（午餐）、急救物品等，不推荐随身携带相机（随队记者除外）。

3、拖运行李：即带入沙漠的行李中不被随身携带的行李，每人不得超过 10KG。托运行李需在每日出发前，由队员自行打包，以院校为单位贴好标签，交由组委会从当日营地转运到下一营地。每院校配有大行李袋 6 个（规格约为 80cm 直径，100cm 深），负责统一封装本校的托运行李。

赛事中，所有行李请勿包含易碎、贵重物品，否则由此产生的损失由队员自行承担。赛事中**严禁携带和饮用各种酒类及含酒精类饮料**，一经发现，立即取消个人及院校比赛资格，且永久取消院校获邀参赛资格。

八、赛事环保要求

赛事倡导环保的理念，并采取如下环保措施：

- 1、赛事中，不提供餐盒、餐具，需各赛事队员自行携带。
- 2、赛事所发放纯净水，除每日第一次外，其余时间领取，均需提供等量空瓶换取（赛事过程中携带水袋的队员，亦需随身携带空瓶，以完成换水）。如院校赛事队员（包含参赛队员、观摩队员、随队记者、带队老师）违反本规定，则该院校不具备沙鸥奖评选资格。
- 3、参赛院校需要保持每天的营地帐篷内外卫生整洁，生活垃圾放到指定的垃圾收集区域，不乱扔垃圾。参赛院校需对自己帐篷周边二米内的卫生负责。
- 4、赛事过程中，如有乱丢弃垃圾现象（如随手丢水瓶等），一经被举报或者被摄影、摄像设备捕捉到的，将取消赛事沙鸥奖的评选资格。
- 5、第三天赛事结束后，每个院校至少需委派一人在规定时间，按照组委会的要求参与治沙植树活动，否则不具备沙鸥奖的评选条件。

九、第三届亚沙赛成绩参考

第三届亚沙赛团队成绩前五名		
次序	学校	成绩（时：分：秒）
1	中国人民大学商学院	9：11：10
2	南京大学商学院	9：17：33
3	合肥工业大学管理学院	10：27：22
4	中国科技大学管理学院	10：32：01
5	北京大学光华管理学院	10：34：07

第三届亚沙赛个人成绩前十名（男子）			
次序	姓名	学校	成绩（时：分）
1	王进	中国人民大学商学院	8：03：20
2	武冬平	同济大学经济与管理学院	8：10：37
3	马顺	北京大学光华管理学院	8：29：39
4	陈宇	中国人民大学商学院	8：29：47
5	王利峰	清华大学经济管理学院	8：44：31
6	王融	北京大学光华管理学院	8：44：44
7	于大川	北京大学光华管理学院	8：44：53
8	郑康	南京大学商学院	8：50：20
9	秦卫东	中国科学院大学管理学院	9：09：39
10	卢江锋	南京大学商学院	9：13：21
第三届亚沙赛个人成绩前十名（女子）			
次序	姓名	学校	成绩（时：分）
1	韩思思	南京大学商学院	10：23：55
2	王梦佳	中国人民大学商学院	10：26：06
3	陈博雅	北京邮电大学经济管理学院	10：56：02
4	唐林智	北京理工大学管理与经济学院	10：56：35
5	王佩佩	南京大学商学院	10：58：20
6	李季芳	南京大学商学院	11：13：55
7	绍楠	中国人民大学商学院	11：16：08
8	李娟	合肥工业大学管理学院	11：25：30
9	刘雍容	中国人民大学商学院	11：29：04
10	周黎黎	中国科技大学管理学院	11：39：00

备注：

- 1、在第三届赛事中，女子前两日比赛成绩减去一小时、第三日比赛成绩不减时作为正式成绩，参与团队成绩排名。

有关本届赛事的更多信息，请登录亚沙赛官方网站：<http://www.yashasai.com>，或者关注亚沙赛微信公众平台：亚沙赛。